

ULTIME NOTIZIE Volontaria del sorriso Salernitana premiata dalla Swedish Behavioral Medicine di Stoccolma: Dott.sa Lucia Angrisani



VOLONTARIA DEL SORRISO SALERNITANA PREMIATA DALLA SWEDISH BEHAVIORAL MEDICINE DI STOCCOLMA: DOTT.SA LUCIA ANGRISANI

26 ottobre 2013

di Cinzia D'Auria.



Scintilla, il Clown Salernitano, Dott.sa Lucia Angrisani premiata a Stoccolma dalla Swedish Behavioral Medicine Society. Il riconoscimento quale "Best oral presentation abstract in Behavioral Medicine" ricevuto al 13° Congresso Europeo di Psicologia (ECP) tenutosi a Stoccolma nello scorso luglio.

La clownterapia riduce il dolore, rende più brevi i ricoveri e le complicanze, rivelandosi quindi utile persino per la diminuzione dei costi della Sanità. Questa la tesi dimostrata da una ricerca svolta dalla Dott.sa Lucia Angrisani, psicologa del reparto di chirurgia pediatrica dell'ospedale San Camillo-forlanini di Roma, che ha ricevuto dalla Swedish Behavioral Medicine Society il riconoscimento di "Best oral presentation abstract in Behavioral Medicine" lo scorso luglio durante il congresso Europeo di Psicologia. La dottoressa Angrisani, coadiuvata dalla collega Maura Benedetti e la dott. Donata Francescato, ha esaminato, a partire dalla direttiva dell'OMS in merito all'iniziativa "Ospedale senza dolore", un campione di circa 100 bambini (la campionatura sperimentalmente valida è stata di 92 bambini), operati nel reparto di chirurgia pediatrica dell'ospedale San Camillo di Roma.

Lo studio ha dimostrato, tra i diversi risultati raggiunti, che la visita dei clown dottori porta alla diminuzione significativa delle complicazioni post operatorie (42,4% dei casi, rispetto al 26,1% dei bambini che non sono stati accompagnati nel loro percorso ospedaliero dal clown dottore), arriva a ridurre di un intero giorno il periodo di degenza dei giovani pazienti. Ciò si traduce in un quantitativo decisamente inferiore di analgesici assunti. Molti sono i parametri positivi dimostrati dallo studio della Dottoressa Angrisani, giovane e intraprendente, brillante professionista salernitana laureatasi in Psicologia Clinica di Comunità alla Sapienza di Roma, con una tesi, guarda caso, dal titolo emblematico "Gli effetti analgesici dell'umorismo".

Come Scintilla -questo è il nome del nostro clown premiata a Stoccolma- sia arrivata a mettere tutte le sue energie in uno studio così significativo, diverso? A questa domanda, la sua risposta, con gli occhi che le si illuminano e il suo sorriso contagioso, meraviglioso, mentre anche le sue mani raccontano l'entusiasmo, gli incontri determinanti (uno tra tutti? Meraviglioso Mangia, anestesista, con cui ha approfondito tematiche scientifiche di supporto ai suoi studi), ebbene la sua risposta è stata:

"Anni fa io per prima, in un momento buio legato a motivi di salute, ho sentito che la salvezza poteva e doveva arrivare solo da un ancoraggio alla vita: in uno di quei rari istanti in cui passa per lo stesso posto in cui sei passata centinaia di volte, però stranamente i colori di ciò che ti si muove attorno ti sembrano così vivi, il verde delle foglie è più acceso di quanto avessi notato prima ed il cielo è più terso e luminoso, ed è allora che capisci che esistono, ci sono mille motivi, mille sorrisi che richiamano alla vita"

Da tutto ciò si evince quanto la mente possa incidere sul corpo: se è la mente a creare stress la mente stessa può portare al no stress.

Già qualche anno fa la psicoterapeuta Elena Isola - sempre al San Camillo di Roma- in uno studio pilota su di un campione più ridotto (42 bambini) ha dimostrato come il passaggio dei clown dottori riesca a modificare in senso positivo i parametri fisiologici dei piccoli degenti (temperatura, pressione, respirazione) e conseguentemente abbrevi il tempo di degenza. Lo studio ha portato alla conclusione che, in termini di costi di degenza, il miracolo fatto di sorrisi, clown dottori, allegria e colori nelle corsie d'ospedale, porti ad un risparmio netto di almeno 810 euro in media per ciascun bambino.

Frequentemente per comunicare, usiamo la risata. È un tipo di comunicazione di cui ci serviamo molto più spesso di quanto ci si renda conto, indicando il nostro divertimento, come anche la nostra felicità, mentre a volte è usato per mascherare la nostra infelicità.

Un Assioma da condividere: ridere aiuta lo spirito, quindi fa bene.

Fa bene al cuore, fa bene alla mente, all'umore, alle relazioni e ci migliora la vita. Il semplice momento della risata sconvolge parte del nostro organismo mettendo in moto una serie di reazioni a catena anche incontrollate.

La grande scoperta di come questa semplice azione potesse diventare addirittura anche una terapia per l'accelerazione del processo di guarigione è di recente data e porta con sé una scia di associazioni e movimenti di clownterapia molto vasta.

Da qui nasce l'incontro con l'Associazione Ridere per Vivere Campania Onlus, con Scintilla e gli altri Clowns Camomilla, Svaluzella e i tanti altri Volontari del Sorriso che continueranno impertenti ad invadere il mondo con il loro sorriso, le iniziative ed i progetti, come ad esempio l'ultimo (in ordine di tempo), il progetto **CircOndiAmocci** che è un'attività di Piccolo Circo e Circo Sociale; un disegno di integrazione sociale, di prevenzione che si basa sull'utilizzo di strumenti pedagogici alternativi - le arti circensi appunto- come mezzo per la diffusione della giustizia, dell'integrazione e il benessere psico-fisico e sociale. L'idea è quella di offrire la possibilità di confronto e di creazione di nuovi equilibri tra i bambini e ragazzi cosiddetti "iperattivi" e/o "autistici", normodotati, diversabili, immigrati.

L'insegnamento della clownerie offrirà l'opportunità di esercitarsi con la riformulazione positiva del diverso inteso come risorsa; le arti circensi, la giocoleria, l'acrobatica ecc. sono utilizzate come veicolo dell'espressione delle emozioni in un contenitore protetto in cui, attraverso un confronto relazionale con i coetanei e con le attività proposte, il bambino/ragazzo può scoprire un nuovo modo per "inventarsi", o "re-inventarsi" fino ad arrivare ad un'esperienza di questo tipo più equilibrata ed integrata: "la salute psicofisica passa per il corpo" (rif. A. Lowen, W. Reich) e questo linguaggio riverbera e facilita il raggiungimento di tale stato di ben-essere.

Questa sera, sabato 26 ottobre a partire dalle 20:30, **Cena sociale con Clown** proprio in merito al progetto **CircOndiAmocci** presso Agriturismo il Casolare a Pellezzano (SA).

A loro il nostro plauso ed un Amivederci.

Chi sa ridere è padrone del mondo

G. Leopardi



Print PDF

Like Cinzia D'Auria and 28 others like this.

Add a comment...

Post to Facebook Posting as Gerardo D'Elia (Change) Comment

Cinzia D'Auria · Following · Università degli Studi di Ferrara e di Salerno
Ridere per Vivere Campania Onlus
Reply 1 · Like · Follow Post · 6 hours ago

Facebook social plugin

CONDIVIDI Tweet 4 Mi piace 29 +1 0 Submit Pin.it

OFFERTE

Registrati ora per l'offerta di €75

Prova AdWords

Google

SOCIAL

g+ f t y

ABOUT CINZIA D'AURIA

Laureata in Ingegneria dei Materiali presso l'Università degli Studi di Ferrara. Master in General Management. Diplomata all'Accademia d'Arte Drammatica. Ha seguito svariati corsi di teatro, stage e seminari sul comico, corsi di scrittura e di comunicazione. Vincitrice di concorsi letterari nazionali. Ha lavorato a Salerno, Rovigo e Genova: attualmente vive e lavora ad Avellino.

f t

ZON PRESS

informando
La guida che ti guida

ZON CHANNEL

Inaugurazione Metropolitana Salerno

0:00 / 1:29

Grid of video thumbnails

DA CINZIA D'AURIA

- Volontaria del sorriso Salernitana premiata dalla Swedish Behavioral Medicine di Stoccolma: Dott.sa Lucia Angrisani
- Lancusi: piazza dedicata ad Edoardo Bennato e all'Isola Che Non C'È
- Matrimonio in Francia per due Professoressa del Campus salernitano
- Salerno: presidio Fonderie Pisano
- Guido De Santis - Concorso Letterario intitolato alla Medaglia d'oro al Merito Civile Tutte (9)

- Direttivo di Redazione
- Calendario Eventi
- CSP
- Web Radio
- Contattaci
- Prospetto Commerciale

PARTNERS

LaTuaCasa
Consulenza immobiliare
ENTRA
www.LaTuaCasaPellezzano.it

PANINOTECA
MEP
SAB DOM
PIAZZA MERCATO
VIA DEI GRECI - BARONISSI
388 84 30 872

Avv. Luca Monaco
www.avvocatolucamonaco.it

Cima
dei F.lli Marino & C.
Caldaie Murali - Climatizzatori - Generatori d'aria

Consorzio CSP
SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE SERVIZI ALLA PERSONA

ECLISSE
WEB AGENCY
SITI WEB E TANTO ALTRO ...

laSolidarietà
Associazione Volontaria del Soccorso di Fisciano

NOTIZIE DAL TERRITORIO

- Salerno
- Baronissi
- Fisciano
- Calvanico
- M.S. Severino
- Pellezzano
- Cava de' Tirreni
- Pontecagnano
- Sarno
- Costiera
- Altre Province

LOGIN

Username

Log in Log in

Hai perso la tua password?

TROVACI SU FACEBOOK

Zerottonove.it

Zerottonove.it piace a 5.920 persone.

Grid of profile pictures

Plug-in sociale di Facebook

TAG CLOUD

2013 amabili Antonio Iannone arechi arte
Baronissi Calcio femminile campania carabinieri cava Cava de' Tirreni cliente cirrielli comune cavenza stampa csp cultura de luca di eventi Fisciano giovani iannone italia Mercato San Severino moscatioli musica Napoli pellezzano perrone Politica polizia pontecagnano provincia Provincia di Salerno Salernitana **Sarno** sindaco Sport teatro trasporti unisa università

CALENDARIO

ottobre: 2013

L	M	M	G	V	S	D
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

« set

PARTNERS

salerno in pixel

Ottica MB
C.SO GARIBOLDI, 80 - 84081 - BARONISSI (SA)

A.S.P.E.C.

STUDIO FOTOGRAFICO GRIMALDI

LINK AMICI

iesn
INTERNATIONAL EXCHANGE ERASMUS STUDENT NETWORK

A.S.D. Arechi RUGBY

ZEROTTONOVE.IT
26 OTTOBRE 2013